

| S | M | T | W | T | F | S |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

さむい風呂場にさようなら!手軽なリフォームで快適バスタイム

浴室断熱 フクビ化学工業「浴室リフォーム」**ローコスト・スピード施工断熱性がUP!!**

冬本番です!寒さも厳しくなり、それに比例してお風呂場が寒くなってきますね。特に床が石の場合、足元からも冷たさが伝わってきます…。そこで朗報!風呂場の冷えを改善するお手軽なリフォームがあります。フクビ化学工業株式会社の「バスミュール」と「ペディシート」をぜひお試しください。

「バスミュール」は浴室をはじめ、脱衣室などサニタリー全般に使用できるバスパネルです。アルミ板(インサート)と高密度ウレタンのマッチングにより、剛性、耐熱性に優れた天井・壁装材です。1日で仕上げ可能で、簡単&低コストなのも嬉しいですね。6色のカラーバリエーションがあります。

「ペディシート」は浴室床リフォーム材。シートタイプなので接着剤でのスピード施工が可能です!エンボス加工なので滑りにくくなりますし、吸水しないオール樹脂製なので耐水性があります。熱伝導率の低い樹脂なので、足元の冷たさも軽減されますね。色調はバスミュールに合う「カジ

ユアルピンク」「ウォームベージュ」から選べます。

このように、壁・天井・床をリフォームすることで、断熱効果と防滑性がアップし、バスタイムが快適になりそうですね。実際、「木造2階建て住宅」「浴室サイズ1坪」「1月の東京」を条件に温度シミュレーションしたところ、在来浴室と比べて、リフォーム後の温度が3℃以上高いという結果がでました。手軽にリフォームしたい方は、ぜひご検討ください。



「バスミュール」は1dayで仕上げ可能・簡単・低コスト



第38回
多賀正子の今月の
ごちそうさまレシピ



“オージー・ラムのネギ味噌炒め”

あけましておめでとうございます。今年も美味しい家庭料理をお伝え出来る様に私もキッチンで頑張りたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。さて!お正月と言えばおせちにお雑煮。定番の料理も良いけれど…食べ飽きた頃に目先が変わったこんな炒め物はいかがですか?そう!今や健康に良いと言われているラム肉と、寒さが増して段々美味しく甘味が増えて来た長ねぎを、相性の良い味噌を使って炒め合わせます。味噌はどんなものを使ってもそれぞれに違った味わいが楽しめるので、色々な味噌のバージョンで楽しんで下さいね。お酒にも白いご飯のおかずにも良く合う一品です。



材料 (4人分)

- オージー・ラム薄切り…500g
- 小麦粉…大さじ1
- 長ねぎ…2本
- 七味…適宜
- 【A】●味噌…大さじ2
- 麵つゆ…大さじ1
- 酒…大さじ1
- 砂糖…大さじ1と1/2
- みりん…大さじ1

作り方

- ① 長ねぎを4cmぐらいにカットし、ラムには薄く小麦粉をまぶす。
- ② 【A】の材料で合わせ調味料を作り混ぜておく。
- ③ フライパンを熱し、サラダオイルをひいて中火で長ねぎを香ばしく焼き一旦取り出す。
- ④ ラムをこんがり両面焼き付ける。
- ⑤ ③の長ねぎをフライパンに戻し、合わせ調味料を入れたら一気に強火で炒め味を絡めて出来上がり。