



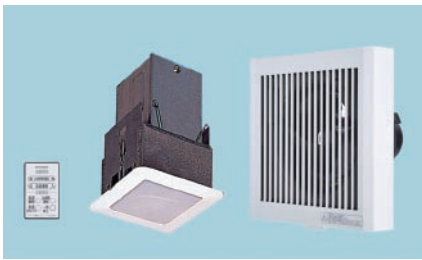
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

省エネ換気を実現した換気システム

住設

三菱電機 エアフロー環気システム® ＜壁排気タイプ＞ 家全体の換気量を自動制御

三菱電機株式会社は、戸建住宅向け24時間換気設備として主流のパイプ用ファンの換気システムにおいて、家全体の換気量の自動制御により快適な省エネ換気を実現した独自の換気システム「エアフロー環気システム®＜壁排気タイプ＞」を発売します。



外風が強い時や大風量の換気機器を運転している時などは、室内の圧力が変化するため、十分な換気ができないことがありました。エアフロー環気システムでは、1階トイレ用の排気ファンに搭載した微差圧センサーで室内圧力の変化を検知し、コントローラユニットが各排気ファンのモーターパワーを8段階に自動制御して設定換気風量を維持する定風量制御機能の搭載により、安定した24時間換気を実現します。

季節や生活シーンに応じた運転機能搭載により、快適に換気します。

冬期は、24時間換気運転にともなう外風の流入により肌寒く感じる場合がありますが、このシステムでは建築基準法で認められている24時間換気風量の低減措置をリモコンで簡単に設定できます。

夏期は、急速運転機能により室内にこもった熱気をすばやく排出し、冷房運転前にあらかじめ室温を下げることで、空調の負荷を低減します。春期や秋期などの暑い時間帯がある中間期でも冷房運転を抑制できます。

また、高効率排気ファンと換気運転の風量制御により、家全体を省エネ換気します。世界最小高効率モーター「MINIMO®」と新形羽根「サイレントウェーブレットファン®」を搭載した高効率排気ファンの採用に加えて、24時間換気運転の風量制御により、家全体の24時間換気運転に必要な消費電力は年間平均26.8Wと省エネです。冬期は24時間運転「弱」設定による暖房の熱エネルギー流出抑制により、年間で空調負荷エネルギーを約21%低減でき、年間約8,700円の電気代を節約します。

多賀正子の
今月の「ちそうさま」
レシピ第78回



“ごぼうご飯”

ごぼうの香りが一杯に広がるご馳走ご飯です。まな板や手を汚さずフードプロセッサーを使って一気に刻んでしまうのでとても手軽に作れます。

炊き込まずに混ぜ込む事で水加減も気にならず安心して作れます。

お好みで油揚げを各種お肉（牛や豚の挽肉やコマ肉）に変えて加えれば更にボリュームもアップしますね。



材料（6人分）

- 米…3合
- ごぼう…中1本
- 人参…中1本
- 油揚げ…1枚
- 麺つゆ…大さじ2
- 砂糖…大さじ2
- 醤油…大さじ1と1/2
- 酒…大さじ1
- ごま油…大さじ2
- 黒ごま…30g

作り方

- ① 米を研ぎ規定よりやや少なめの水を加え浸水させて炊き上げる。
- ② ごぼう、人参、油揚げをフードプロセッサーに入れ、一気に荒微塵にカットする。
- ③ 鍋にごま油大さじ2を入れ②を加えて全体を炒め、酒、醤油、砂糖、麺つゆを加えて汁気がなくなるまでしっかり炒める。
- ④ あらかじめセットしておいたご飯が炊きあがったら③と黒ごまを混ぜ込んで味見をする。味が足りなければ少々の塩をして好みの味に整える。
★具材は熱々でなくてもあらかじめ作って冷ましておいても大丈夫です。冷凍保存も出来ます。